

Príloha k audioknihe



PUBLIXING



**RUSS COOK**

# Najturdší túpek

MYSEĽ SILNEJŠIA AKO KILOMETRE

# Najturdší túpek



# TÝPEK NAPRIEČ KONTINENTOM



Naštvaný týpek, rozhadzujúci  
kočíky po celom pozemku.

Najtvrdší týpek senior, ktorý  
mi ukazuje, ako drtiť asfalt.



Športový deň 2003.  
Jama v piesku to pochopila.





Budúci Beckham. Tráva už nebola taká pekná, keď sme ju povytŕhávali.

Worthing Dynamos - tvrdí chlapci, onedlho muži





20. júna 2019. Vyrážam s Istanbulu, aby som zabehol svoj prvý maratón.

O 66 dní neskôr som dobehol naspäť do Londýna. Zabehli sme to spolu s The Running Charity, pre ktorú som robil zbierku.



Vykopávanie vlastného hrobu - tesne pred mojím prvým pokusom pochovať sa zaživa.





Najjužnejší bod Afriky. Deň pred začiatkom misie.



Najhoršia chlapčenská kapela histórie.  
Pôvodná zostava – Jarred, Stan, ja a Harry.

S miestnym týpkom, ktorý  
so mnou drtil asfalt.



Ja a Guus - tvárime sa  
civilizovane v Congu.





Prežívanie piesku na raňajky, obed a večeru.



Trénoval som  
mauretánske deti  
futbal v štýle  
Worthing United.



Na čele svorky v posledný deň. Asfalt dostal na frak.

Vyzeráte skvelo, chlapci - vaše brady by zatienili Gandalfa.



A po tom všetkom som dobehol ako druhý.





Russ Cook

HARDEST GEEZER: MIND OVER MILES

Copyright © Russell Cook 2024

First published as Hardest Geezer in 2024 by Ebury Spotlight, an imprint of Ebury.

Ebury is part of the Penguin Random House group of companies.

No part of this book may be used or reproduced in any manner for the purpose of training artificial intelligence technologies or systems. This work is reserved from text and data mining (Article 4(3) Directive (EU) 2019/790).

Cover Design © Juraj Vačko

Translation © Linda Magáthová, 2025

Slovak edition © DOT. vydavateľstvo, s. r. o., 2025

ISBN 978-80-69071-52-0